

# Café & Lunch コミュニティレストランやなせ

## 10月の予定

☆カフェタイム: 午前10時～午後3時(コーヒー) H29年 10月 1日 発行  
 ☆ランチタイム: 午前11時30分～午後1時30分 ご予約は 62-7760 まで  
 ☆ランチ: 500円～850円(日によって異なります)

日	曜日	お店の名前	メニュー(予定)
1	日	アボカドカフェ バルバル	・ <b>プチマクロビのコース</b> (白砂糖、添加物無添加) ・アボカドと旬の野菜の前菜 ・メイン他 950円
3	火	牛汁ランチ	・ <b>やなせ特製牛汁ランチ</b> ・野菜たっぷりカレー風味牛汁 ・お惣菜二品 ・ご飯 ・手作りデザート 700円
4	水	ランチ俱楽部	・鮭のマスター焼き ・炊き合わせ ・お浸し ・サラダ ・ご飯 ・お味噌汁 ・デザート 700円
5	木	ビストロジャムおじさん	・生ハムとツナのトマトピンチョス ・コンニャク入りハヤシライス ・ミニサラダ ・香の物 ・手作りデザート 850円
6	金	キッチンママ	・豚肉と キャベツのポン酢炒め ・かぼちゃの煮物 ・キュウリの酢の物 ・ご飯 ・卵すまし汁 ・デザート 700円
7	土	手打ちそば 一刻庵(川崎)	・ <b>手打ち蕎麦</b> とろろ蕎麦(700円) 玉子とじ蕎麦(700円) ニハ蕎麦(600円) 生蕎麦(600円) おろし蕎麦(600円)
8	日	レストランやなせ	・ <b>隠街道市</b> ・ワンコインカレー 500円
9	月	手打ちそば 一刻庵(川崎)	・ <b>手打ち蕎麦</b> とろろ蕎麦(700円) 玉子とじ蕎麦(700円) ニハ蕎麦(600円) 生蕎麦(600円) おろし蕎麦(600円)
11	水	レストランやなせ	・鮭としめじのホイル焼き ・小松菜、人参、エノキのお浸し ・豆腐茶碗蒸 ・五穀米ご飯 ・汁物 ・手作りデザート 700円
12	木	イタリア料理 オステリア Ciao	・ <b>Ciaoサービスランチ</b> ・本日のスープ ・前菜盛り合わせ ・本日の肉料理 ・パン又はライス ・手作りデザート 800円
13	金	イタリア料理 オステリア Ciao	・ <b>Ciaoサービスランチ</b> ・本日のスープ ・前菜盛り合わせ ・本日の肉料理 ・パン又はライス ・手作りデザート 800円
14	土	メラニアインドネシア Kitchen	・チキン豆腐卵ジャガイモシチュー ・ミーゴレン(インドネシアの焼きそば) ・インゲンコン炒め ・ターメリックライス ・インドネシア風漬物 ・緑豆ショウガ汁(デザート) 800円
15	日	なぱりこども食堂	・ <b>献立は当日のお楽しみバイキング！！</b> 参加費 子供(18歳以下)0円 大人300円(運営協力金として)
17	火	イタリア料理 オステリア Ciao	・ <b>Ciaoサービスランチ</b> ・本日のスープ ・前菜盛り合わせ ・本日の魚料理 ・パン又はライス ・手作りデザート 800円
18	水	イタリア料理 オステリア Ciao	・ <b>Ciaoサービスランチ</b> ・本日のスープ ・前菜盛り合わせ ・本日の魚料理 ・パン又はライス ・手作りデザート 800円
19	木	ビストロジャムおじさん	・エビとパイナップルのカクテル ・ポテト入りビーフカツ ・ミニサラダ ・パン or ライス ・手作りデザート 850円
20	金	ランチ俱楽部	・秋のにぎわい御膳 ・ミニ天ぷら ・かぼちゃの茶巾しづく ・秋野菜の柚子胡椒サラダ ・きのこ汁 ・ご飯 ・デザート 700円
21	土	クロダカガヤキ 黒田輝	・ <b>うどんセット</b> ・あつたかうどん ・きのこのホイル包み ・釜揚げしらす ・ご飯 600円
22	日	手打ちそば 一刻庵(池内)	・ <b>手打ち蕎麦 常陸秋そば</b> ざる蕎麦(500円) or つけ蕎麦(600円)
24	火	イタリア料理 オステリア Ciao	・ <b>Ciaoサービスランチ</b> ・本日のスープ ・前菜盛り合わせ ・本日のピッツア 1/2 ・デザート 800円
25	水	イタリア料理 オステリア Ciao	・ <b>Ciaoサービスランチ</b> ・本日のスープ ・前菜盛り合わせ ・本日のピッツア 1/2 ・デザート 800円
26	木	h a. R u.	・ベーグルサンド(野菜オムレツ) ・チキントマトソース ・ドライカレーポテト ・サラダ ・野菜たっぷりスープ ・デザート 800円
27	金	キッチンママ	・かき揚げ丼 ・長芋の明太子和え ・いんげんと厚揚げの甘辛煮 ・そうめん味噌汁 ・デザート 700円
28	土	愛宕亭	・ <b>祭り寿司御膳</b> ・祭り寿司 ・のっぺい汁 ・甘酒 800円
29	日	レストランやなせ	・ボリューム満点 唐揚げカレー ・サラダ ・デザート 700円
31	火	乱歩ランチ	・ <b>やなせ特製乱歩ランチ</b> ・二十面相ミステリー押し寿司 ・ミニ支那そば ・穴子の鰻ざく風 ・宝石サラダ ・手作りデザート 700円

※毎週月曜日は休館日のため営業しておりません。あらかじめご了承下さい。

※月曜日が祝日の場合は火曜日、連休の場合は連休明けの日が休館日となります。

※ 最新のメニュー情報は、毎月やなせ宿掲示板・やなせ宿ホームページ・ブログで掲載しています。

※ メニューは一部変更がある場合もございますがご了承ください。(最新情報はホームページでご確認下さい。)